

～信州SSTネットワーク～

第16回
経験交流会のご案内

「こころの元気サポーター
養成講座」

講師：白石 真樹 氏

信州SSTネットワーク副運営委員長

開催日：2019年2月23日（土）

時間：13時～16時
（12時45分受付開始）

会場：長野県社会福祉総合センター
3階 第2会議室

概要：

悩んでいる人が、悩んでいることに気づき、悩みを減らすことが必要だと感じ、その減らす方法を実行する。

そのお手伝いをする人が「こころの元気サポーター」です。教員や支援者、家族がどのようにサポーターの役割を果たすのか。また、クラスやメンバー、家族の中でのサポーターをいかにして増やしていくのか。さらには、「こころの元気サポーター」として困っている人に協力すると自分にどういった変化が生まれるのか。SSTの理論と実践を使いながら学ぶことができます。

今回の研修は信州SSTネットワーク経験交流会の特別企画として開催し、群馬県こころの健康センター 浅見隆康先生からご提供いただいた「こころの元気サポーター要請講座」講義編・演習編（高校生版）を3時間で体験することができます。

参加費：会員・学生 無料
団体会員5名まで無料
（1名追加ごとに2000円）
一般3000円

申込方法：裏面申込書に記入してFAXで
お申し込みください。（締切2月15日）

お問い合わせ：

信州SSTネットワーク事務局
長野市ハーモニー桃の郷
はばたき(大日方)
電話：026-285-5304
HP：<http://shinsyu-sst.net>

第 16 回信州 S S T ネットワーク 経験交流会 参加申込書

氏 名		職 種	
所属先			
住 所	〒	TEL	
メール アドレス		FAX	
S S T 経験年数	年 ヶ月	当てはまる番号に○をして下さい 1 現在、S S T をしている 2 以前していたが、今はしていない 3 S S T をしたことがない	
会員別 (いずれかに○)	個人会員・団体会員 非会員・学生		

ご自宅に連絡を希望される方は以下へご記入下さい

住 所	〒	TEL または 携帯電話	
-----	---	--------------------	--

経験交流会に期待すること、講師への質問がありましたらご記入ください。

団体会員様の申し込みについては代表者様他、お名前をお書きください。5名まで無料参加できます。

団体会員様名：	3.
1.	4.
2.	5.

- * 個人会員様は一人につき1枚ご記入ください。申込用紙はコピーしてお使い下さい。
- * **2019年2月15日(金)**までに、下記までFAXにてお申込み下さい。

<申込み先>

信州S S T ネットワーク事務局 (長野市ハーモニー桃の郷 はばたき担当：大日方)

