

第16回 信州 SST ネットワーク

SST 研修会のご案内

信州 SST ネットワーク
運営委員長 夏目宏明

日頃より、当会へのご理解ご協力を感謝申し上げます。
今年は、「メタ認知トレーニング」の研修会を企画いたしました。メタ認知とは、自分の思考（認知）を客観的にとらえ、観察しコントロールするスキルです。実際に病院の SST プログラムで行われているトレーニングの実践をご紹介いただく予定です。集団・個別支援に使えるスキルの一つとして、生かしていただければ幸いです。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています。

記

日 時 2018 年 10 月 14 日（日） 13:00～16:00
場 所 長野県社会福祉総合センター 第2会議室

住所：長野市若里7-1-7 ☎026-227-1810

内 容：「メタ認知トレーニングの実践」

講 師：金澤 知里 氏（豊科病院 作業療法士）

日 程 12:30～ 受付
13:00～16:00 研修会

参加費 信州 SST ネットワーク会員 無料
信州ネットワーク団体会員 5 名まで無料（1 名追加ごとに 2,000 円）
一般 3,000 円 学生 無料

申込方法 参加申込書に・氏名・所属・連絡先等をご記入の上、下記 FAX にて
10 月 5 日（金）までにお申し込みください。

その他 年会費（団体 1 万円 個人 3 千円）未納の方は、当日徴収いたします。
また、新規会員の入会も募集しています。

主 催 信州 SST ネットワーク

問い合わせ先 信州 SST ネットワーク事務局（大日方）
長野市ハーモニー桃の郷 はばたき（地域活動支援センター）
FAX：026-285-1908

第 16 回信州 S S T ネットワーク S S T 研修会参加申込書

氏 名			職種	
所属先 事業所名				
住 所	〒		TEL	
メール アドレス			FAX	
SST経験年数	年 ヶ月		当てはまる番号に○をして下さい 1. 現在、SSTをしている 2. 以前していたが、今はしていない 3. SSTをしたことがない	
会員別(いずれかに○)	個人会員・団体会員・非会員			

ご自宅に連絡を希望される方は以下へご記入下さい

住 所	〒		TEL	
メール アドレス			FAX	

自由に疑問や課題をお書き下さい。

＊ 申込用紙はコピーをしてお使い下さい。一人につき1枚でお願いします。

＊ **2018 年 10 月 5 日（金）** までに、下記までFAXにてお申込み下さい。

＜申込み先＞ 信州SSTネットワーク事務局（長野市ハーモニー桃の郷 はばたき

担当：大日方）



0 2 6 - 2 8 5 - 1 9